



Café Paraplyen

Frivilligt, socialt arbejde

Et samarbejde mellem **KFUM's Sociale Arbejde**,
Godthaab Sogn & Frederiksberg Kommune

Økonomisk & juridisk rådgivning :
tlf. 42 44 41 01

Angstforeningen : tlf. 70 27 13 20

Konflikt-rådgivning : tlf. 21 15 83 41

Konflikt-mægling : tlf. 24 43 51 95

Menu September 2020

- Tirs d. 1. Kylling i karry m. tilbehør – gratis lagkage
Ons d. 2. Skinke m. flødekartofler & grønne bønner – gratis lagkage
Tors d. 3. **Gratis middag** Flæskesteg m. kartofler, brun sovs, waldorfsalat og lagkage til kaffen
Fre d. 4. Café Paraplyens 25 års jubilæum – se program – kun m. tilmelding/ billet
Lør d. 5. Lukket på grund af oprydning
Søn d. 6. Dampet torsk på spinat m. kartofler
Man d. 7. Enebærgryde m. svinekød & cocktailpølser
Tirs d. 8. Stegt kalvelever m. bløde løg & brun sovs
Ons d. 9. Medister m. rødkål, brun sovs & kartofler
Tors d. 10. Kylling i flødepeberrodssovs m. kartofler & ærter
Fre d. 11. Krebinetter m. stuvet ærter/gulerødder & kartofler
Lør d. 12. Kalkunbryst m. rosmarin & bacon samt grøntsags sovs
Søn d. 13. Kåldolmer m. brun sovs & surt
Man d. 14. kalvekød m. peberrods sovs
Tirs d. 15. Stegt kylling m. agurkesalat & salat
Ons d. 16. Græsk farsbrød m. brun sovs & tzatziki
Tors d.17. Stegt flæsk m. persillesovs & rødbeder
Fre d. 18. Grove fiskefrikadeller m. hollandaisesovs
Lør d. 19. Kalvelevergryde m. kartofler & surt
Søn d. 20. Rullesteg m. rødkål & brun sovs
Man d. 21. Paraplyens gryderetter á 25 kr.
Tirs d. 22. Kylling i karry m. ris/kartofler & tilbehør
Ons d. 23. Forloren hare m. ribsgelé & brun sovs
Tors d. 24. Ungarsk gullasch m. mos & rødbeder
Fre d. 25. Brunkål m. røget flæsk & m. ister
Lør d. 26. Fiskefilet m. dildsovs & råkost
Søn d. 27. Hamburgerryg m. stuvet blomkål
Man d. 28. Gulerodssuppe m. flute. **Vi lukker kl. 13.30 pga. personalemøde**
Tirs d. 29. Hjemmelavet biksemad m. æg & rugbrød
Ons d. 30. Flæskesteg m. rødkål

Gåtur

for begyndere
hver tirsdag kl. 13.

Massage

onsdage
Se opslag / tilmelding

Mindfulness

onsdage kl. 13:30
Krea- og strikke gruppe
onsdage kl. 14:00

Dagens ret serveres:

Kl. 11:30 til 13:30
onsdage dog også kl. 17 til 19
lørd. & sønd. kl. 12 til 14

Herudover kan du bestille
biksemad m/ spejlæg
i hele åbningstiden

