



Café Paraplyen

Frivilligt, socialt arbejde

Et samarbejde mellem **KFUM's Sociale Arbejde**,
Godthaab Sogn og Frederiksberg Kommune

Økonomisk og juridisk rådgivning:
tlf. 42 44 41 01

Psykologisk rådgivning for mænd

Henvendelse tlf. 21 35 81 17

Angstforeningen tlf. 70 27 13 20

Konflikt-rådgivning tlf. 21 15 83 41

Konflikt-mægling tlf. 24 43 51 95

MENU November 2018

- Torsdag d. 1. Rejer i karry med grøntsager
Fredag d. 2. Rullesteg m. rødkålssalat. **Kaffemik kl. 14. Foredrag om Vietnam v. Henning**
Lørdag d. 3. Kåldolmer med brun sovs og surt
Søndag d. 4. Torskefad med porre/flødesovs
Mandag d. 5. Krebinetter med flødekartofler og grønkålssalat
Tirsdag d. 6. Kylling i karry med ris og tilbehør. **Banko kl. 14-16. Plader á 7 kr.**
Onsdag d. 7. Skinkesnitsel med grøntsager
Torsdag d. 8. Laks med hollandaise og råkost. **Kl. 13.30-15. Spilleeftermiddag v. Maja**
Fredag d. 9. Pølser i svøb med varm kartoffelsalat
Lørdag d. 10. Mortens and: andebryst, brunede/hvide kartofler og rødkål. Husk tilmelding
Søndag d. 11. Hamburgerryg med stuede ærter/gulerødder
Mandag d. 12. Kalvelevergryde med surt
Tirsdag d. 13. Boller i karry med ris og tilbehør
Onsdag d. 14. Torsk a la Marstal
Torsdag d. 15. Thai-oksegryde med ris og kartofler
Fredag d. 16. Skinke med stuvet grønkål
Lørdag d. 17. Millionbøf med mos
Søndag d. 18. Høns i asparges i tarteletter
Mandag d. 19. Flæskesteg med ærter/perleløg og karotter
Tirsdag d. 20. Brunkål med røget bacon og medister
Onsdag d. 21. Hakkebøf med brun sovs og bløde løg
Torsdag d. 22. **Lukket pga. kursus**
Fredag d. 23. **Lukket pga. kursus**
Lørdag d. 24. Oksefarsbrød med ratatouille
Søndag d. 25. Kyllingefilet med pesto og bacon samt grøntsager
Mandag d. 26. Gullasch med mos og rødbejer
Tirsdag d. 27. Paraplyens gryderetter á 25 kr.
Onsdag d. 28. Svensk pølseret. **Kaffemik kl. 14. Rejseforedrag om Peru v. Troels**
Torsdag d. 29. Moussaka med tzatziki
Fredag d. 30. Lukket pga. julefest for frivillige

Dagens ret serveres:

kl. 11:30 til 13:30

onsdage også kl. 17 til 19

lørd. og sønd. kl. 12 til 14

Meditation i hospitals kirken
onsdage kl. 13:30-14:30

Krea-gruppe: Onsdage (ulige uger)
kl. 14-16

ÅBENT Mandag - Fredag kl. 10 - 16

Onsdage kl. 10 - 19

Lør.-/søndage kl. 10 - 15

