



### Café Paraplyen

Frivilligt, socialt arbejde

Et samarbejde mellem **KFUM's Sociale Arbejde**,  
Godthaab Sogn og Frederiksberg Kommune

Økonomisk og juridisk rådgivning :  
tlf. 42 44 41 01  
Angstforeningen : tlf. 70 27 13 20  
Konflikt-rådgivning : tlf. 21 15 83 41  
Konflikt-mægling : tlf. 24 43 51 95

## MENU Marts 2019

Fredag d. 1. Bøf stroganoff m. mos og rødbeder

**Lørdag d. 2. Rullesteg m. rødkål**

**Søndag d. 3. Fiskefilet m. hollandaisesovs og råkost**

Mandag d. 4. Thai Kylling m. ris og tilbehør . Kaffemik kl. 14-15.30 med fastelavnshygge

Tirsdag d. 5. Stegt flæsk m. persillesovs og rødbeder

Onsdag d. 6. Hakkebøf m. bearnaise og broccoli. Pandekagedag

Torsdag d. 7. Mørbradgryde m. grøntsager

Fredag d. 8. Frikadeller m. stuvet ærter/gulerødder

**Lørdag d. 9. Laks m. dildsovs og råkost**

**Søndag d. 10. Medister m. stuvet blomkål**

Mandag d. 11. Paraplyens gryderetter á 25 kr.

Tirsdag d. 12. Moussaka m. tilbehør

Onsdag d. 13. Koteletter m. vildtsovs og waldorfsalat

Torsdag d. 14. Lammefrikassé m. kartofler og grøntsager

Fredag d. 15. Flæskesteg m. rødkål

**Lørdag d. 16. Kalvelevergryde**

**Søndag d. 17. Marineret kylling m. appelsin, ris og grøntsager**

Mandag d. 18. Krebinetter m. bønnensalat

Tirsdag d. 19. Græsk farsbrød m. tzatziki

Onsdag d. 20. Torsk a la Marstal

Torsdag d. 21. Kyllingesnitzel m. grøntsager. Kom og spil bord-curling med os og Den Brogede Verden. Se opslag

Fredag d. 22. Gule ærter m. medister og bacon. Kaffemik kl. 14- 15.30 v/ Jeanett Ulrikkeholm.

**Lørdag d. 23. Oksegryde m. ris og grøntsager**

**Søndag d. 24. Kåldolmer m. brun sovs og asier**

Mandag d. 25. Gulerod/porresuppe m. flute. Vi lukker kl. 13.30 pga. personalemøde

Tirsdag d. 26. Enebærgryde m. svinekød

Onsdag d. 27. Stegt kylling m. urter, sovs og kartofler

Torsdag d. 28. Brændende kærlighed med rødbeder

Fredag d. 29. Stegt kalvelever m. bløde løg. **Kaffemik kl. 14-15.30**

**Esther fortæller om sine oplevelser i Danmark, og lidt fra livet i Tyskland**

**Lørdag d. 30. Boller i karry med ris/kartofler og tilbehør**

**Søndag d. 31. Fiskefrikadeller med hollandaisesovs og råkost**

Meditation i hospitals kirken  
onsdage kl. 13:30-14:30  
Krea-gruppe:  
Onsdage (ulige uger) kl. 14-16

Dagens ret serveres:  
kl. 11:30 til 13:30  
onsdage også kl. 17 til 19  
lørd. og sønd. kl. 12 til 14

Fernisering  
Billeder og Dialog  
Onsdag d. 6.3. kl. 18:00

